

MemoTraining

„MemoTraining“ ist ein Trainingsprogramm zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung mit Hilfe von motivierenden Online-Trainingsspielen. Herr Drachau und sein Hund Dixi führen durch die Übungen und lassen keine Langeweile aufkommen. Das Trainingsprogramm dauert acht Wochen mit jeweils fünf Trainingstagen innerhalb einer Woche und einer täglichen Trainingseinheit von ca. 20 Minuten. Es kann selbstständig zu Hause durchgeführt werden und ist auch für Long-Covid-Patienten als Unterstützung geeignet.



Zu Beginn des Trainingsprogramms wird ein Online-Test (ca. 20 Minuten) durchgeführt, auf Grund dessen die Übungen und ihr Schwierigkeitsgrad festgelegt werden. In der Mitte und am Ende des Programms wird der Test wiederholt, um die erzielte Leistungssteigerung zu ermitteln. Das Training und die Tests werden mit motivierenden Lern- und Trainingsspielen der Firma Chromis Software durchgeführt. Sie trainieren insbesondere folgende kognitive Anforderungen: Aufmerksamkeit, Kurzzeitgedächtnis, Arbeitsgedächtnis, akustische Wahrnehmung, optische Wahrnehmung, Visuo-Motorik, Reaktionsvermögen, Rechnen, logisches Denken, räumliches Vorstellungsvermögen, Wortwissen und Wortfindung. Die Übungen sind abwechslungsreich gestaltet und werden in verschiedenen Schwierigkeitsstufen durchgeführt. Die Ergebnisse werden dokumentiert und können in einer Datei eingesehen werden.

Die technischen Voraussetzungen sind ein Internetzugang sowie ein Computer mit Lautsprecher (PC/Notebook/Tablet mit einem Windows Betriebssystem ab Windows XP) und ein Bildschirm mit einer Auflösung von mindestens 1024 x 768 Pixel.

Ausführliche Informationen zu **MemoTraining** finden sich [hier](#).

Was kostet MemoTraing?

Lizenz für Trainingsprogramm	8-wöchiges Trainingsprogramm (einmalige Unterbrechung – z. B. wegen Urlaub möglich) mit Ergebnisdokumentation mit Empfehlungen für das anschließende eigenständige Weiterüben bis zu einer Gesamtdauer von sechs Monaten ab Trainingsbeginn)	€ 94,00 (inkl. MwSt.)
Erweiterungslizenz 6 Monate	Nutzung der Trainingsplattform für weitere 6 Monate mit zusätzlichen Übungsspielen	€ 59,40 (inkl. MwSt.)
Erweiterungslizenz 12 Monate	Nutzung der Trainingsplattform für weitere 12 Monate mit zusätzlichen Übungsspielen	€ 106,80 (inkl. MwSt.)

Angebot freibleibend.