

Neuruppin/Dresden den 09.06.2023

**Studie: online-Trainingsprogramm für Postcovid-, Longcovid und Post-Vac-Betroffene mit kognitiven Einschränkungen**

Chromis Software und die wahrnehmbar GmbH & Co. KG führen seit dem Jahr 2021 eine Fallstudie zur Steigerung kognitiver Fähigkeiten für Covid-Betroffene mit einer Gedächtnis-, Konzentrations-, Rechen-, Reaktions- oder Wortfindungseinschränkung durch. Die Studienteilnehmer durchlaufen dabei ein 8-wöchiges online-Trainingsprogramm in Form von motivierenden Lern- und Konzentrationsspielen.

Bei 85% der bisherigen Studienteilnehmer zeigt sich nach dem Trainingsprogramm eine Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit, die sowohl durch Testergebnisse als auch durch eine Selbsteinschätzung der Teilnehmer bei der Abschlussbefragung bestätigt wurden.

Das Trainingsprogramm beinhaltet 5 Trainingseinheiten von ca. 20 Minuten Dauer pro Woche. Die Evaluierung der Steigerung kognitiver Fähigkeiten erfolgt durch eine Punktwertung von Anfangs-, Zwischen- und Endtests und durch eine Selbsteinschätzung der Teilnehmer vor Beginn, nach der Hälfte der Trainingszeit und nach Abschluss des Trainingszeitraumes. Der bisherige Teilnehmerkreis setzt sich aus Mitgliedern einer Covid-Facebook-Gruppe, Patienten einer Covid-Hochschulambulanz und Teilnehmern auf Grund von Teilnehmer-Empfehlungen aus verschiedenen Altersgruppen zusammen. Die Studie ist noch für 30 weitere Covid-Betroffene offen. Eine Teilnahme ist kostenlos, technische Voraussetzungen sind ein Computer (inkl. Audiosystem) mit Windows-Betriebssystem und ein Internetzugang.

Chromis Software ([www.chromis.de](http://www.chromis.de)) ist ein mehrfach mit dem Comenius-Award ausgezeichnetes Software-Unternehmen mit jahrzehntelanger Erfahrung im Bereich computergestützter Lern- und Trainingsspiele. Ihr online-Seehtaining „Looking“ für Kinder mit Sehschwäche (Amblyopie) wird von der Krankenversicherung „BAHN-BKK“ als "Besondere Versorgungsleistung" angeboten und wurde auf der CEBIT im Jahr 2016 mit dem Innovations-Preis ausgezeichnet. Die wahrnehmbar GmbH & Co. KG ([www.wahrnehmbar.com](http://www.wahrnehmbar.com)) ist seit dem Jahr 2004 Anbieter von innovativen Produkten im Pflege- und REHA-Bereich.

Ansprechpartner:

Dr. Evelyn Heim - Chromis Software

Dr. Michael Berndt - wahrnehmbar GmbH & Co. KG