

## **LONGCOVID-Betroffene verbessern kognitive Fähigkeiten mit „MemoTraining“**

Neuruppin, den 03. Januar 2023

Die Ergebnisse der im Rahmen des Übungsprogramms "MemoTraining" am Anfang und Ende des 8-wöchigen Übungszeitraumes durchgeführten Tests zeigen aktuell bei 89 % der Teilnehmer mit Post-/Longcovid-Symptomen eine Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit. Nach eigener Einschätzung (Fragebogen) empfinden dabei 66% der Teilnehmer eine starke Verbesserung bei einer kognitiven Schwäche, 17 % eine geringe und 17% keine Verbesserung. Nach dem Ende des betreuten Übungszeitraumes, haben die Trainierenden die Möglichkeit, das Übungsprogramm selbstständig bis zu einer Gesamtzeit von 6 Monaten weiterhin zu nutzen. Dazu haben sich bisher alle Übenden entschieden.

Weitere Informationen:

Dr. Michael Berndt

wahrnehmbar GmbH & Co. KG

Tel. 0175-4783818

[www.wahrnehmbar.com](http://www.wahrnehmbar.com)