

wahrnehmbar – angenehm anders pflegen

MemoTraining – auch für COVID-19-Betroffene geeignet:

Ein neues Trainingsprogramm zur Steigerung der Konzentrations- und Gedächtnisleistung

Neuruppin, den 08. März 2022

Das bereits in der Fallstudie zur Steigerung der Konzentrations- und Gedächtnisleistung von COVID-19-Betroffenen getestete Trainingsprogramm ist nun unter dem Produktnamen „MemoTraining“ verfügbar. Es dauert acht Wochen mit jeweils fünf Trainingstagen innerhalb einer Woche und einer täglichen Trainingseinheit von ca. 20 Minuten und kann selbstständig zu Hause durchgeführt werden. Die Lizenz beinhaltet neben dem 8-wöchigen Trainingsprogramm (eine einmalige Unterbrechung –z. B. wegen eines Urlaubs ist möglich), auch eine Ergebnisdokumentation sowie Empfehlungen für ein anschließendes eigenständiges Weiterüben bis zu einer Gesamtdauer von sechs Monaten ab dem Beginn des Lizenzzeitraumes.

Die technischen Voraussetzungen sind ein Internetzugang sowie ein Computer mit Lautsprecher (PC/Notebook/Tablet mit einem Windows Betriebssystem ab Windows XP) und ein Bildschirm mit einer Auflösung von mindestens 1024 x 768 Pixel.

Weitere Informationen:

Dr. Michael Berndt

wahrnehmbar GmbH & Co. KG

Tel. 0175-4783818

www.wahrnehmbar.com