Pressemitteilung

Wissenschaftliche Studie untersucht Online-Training zur Demenzprävention und Verbesserung kognitiver Fähigkeiten

Neuruppin/Dresden, 27.10.2026 – Die wahrnehmbar GmbH & Co. KG aus Neuruppin und Chromis Software aus Dresden führen derzeit eine wissenschaftliche Studie zu einem onlinebasierten Training kognitiver Fähigkeiten durch. Untersucht wird der Einsatz des Trainings zur Demenzprävention sowie bei Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung (Mild Cognitive Impairment, MCI). Interessierte sind eingeladen, an der achtwöchigen Studie teilzunehmen.

Kognitive Gesundheit im Fokus

Kognitive Fähigkeiten wie Gedächtnis, Konzentration und Aufmerksamkeit sind wichtige Voraussetzungen für ein selbstständiges Leben. Mit zunehmendem Alter können diese Fähigkeiten nachlassen. Vor diesem Hintergrund gewinnt die Frage an Bedeutung, wie sich die kognitive Gesundheit stärken und einem kognitiven Abbau entgegenwirken lässt.

Auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) befasst sich mit diesem Thema: In ihrer Leitlinie zur Risikoreduktion von kognitivem Abbau und Demenz (zweite Auflage, 2026) verweist sie auf kognitives Training, kognitive Stimulation und soziale Aktivitäten als mögliche Interventionen zur Verringerung des Risikos eines kognitiven Abbaus und einer Demenz.

In Deutschland erkranken jährlich schätzungsweise 400.000 Menschen über 65 Jahren neu an einer Demenz. Mit der aktuellen Studie möchten die wahrnehmbar GmbH & Co. KG und Chromis Software einen Beitrag zur Erforschung digitaler Trainingsmöglichkeiten und zur Demenzprävention leisten.

Erfahrungen aus früheren Forschungsarbeiten

Die Projektpartner verfügen bereits über Erfahrungen mit digitalem kognitivem Training. Ein vergleichbares Trainingsprogramm wurde zuvor in einer Studie mit Long-COVID-Betroffenen untersucht, an der unter anderem Patientinnen und Patienten der Long-COVID-Ambulanz der Medizinischen Hochschule Brandenburg beteiligt waren. Im Anschluss wurde das Trainingsprogramm als Medizinprodukt registriert.

Die aktuelle Studie widmet sich nun der Frage, wie ein onlinebasiertes Training zur Verbesserung kognitiver Fähigkeiten im Zusammenhang mit Demenzprävention und leichter kognitiver Beeinträchtigung eingesetzt werden kann.

Jetzt an der Studie teilnehmen

Gesucht werden Menschen, die ihre kognitiven Fähigkeiten trainieren möchten – insbesondere Personen, die bei sich selbst oder bei Angehörigen Veränderungen bei Gedächtnis, Konzentration oder Aufmerksamkeit bemerken.

Die Teilnahme erstreckt sich über **acht Wochen**. An fünf Tagen pro Woche absolvieren die Teilnehmenden zu Hause fünf digitale Übungen mit einer Gesamtdauer von etwa **20 bis 30 Minuten täglich**. Bei Bedarf, beispielsweise aufgrund von Krankheit oder Urlaub, kann das Training unterbrochen werden.

Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos.

Technische Voraussetzungen:

- Windows-Notebook oder Windows-PC
- Stabile Internetverbindung

Informationen und Anmeldung:

Dr. Michael Berndt
wahrnehmbar GmbH & Co. KG
E-Mail: info@wahrnehmbar.com

Die Projektpartner freuen sich über Interessierte und darüber, wenn Medien die Einladung zur Studienteilnahme an ihre Leserinnen und Leser weitergeben.

Pressekontakt

Dr. Michael Berndt
wahrnehmbar GmbH & Co. KG, Neuruppin
E-Mail: info@wahrnehmbar.com

Dr. Evelyn Heim
Chromis Software, Dresden
chromis@t-online.de